



Seminář karate

pod vedením

Sensei Rachmy Soebajo, 7 Dan

a asistentů

Sensei Diana Soebajová, 4 Dan

Sensei Adam Soebajo, 4 Dan

Datum konání :

15. září 2012 (sobota)

Místo konání:

tělocvična ZŠ Hovorčovická, Praha 8 Kobylisy

Program :

10.00. - 11.30 společný trénink

13.00 – 14.30 trénink – 9 kyu – 6 kyu

14.30 – 16.00 trénink – 5 kyu a výše

Účastníci budou rozděleni do skupin s individuálním zaměřením dle technické vyspělosti :
kihon, kata a aplikace, kumite, en-bu

Účastnický poplatek:

seminář karate - 300,-Kč

Informace:

Ing.Rachmy Soebajo: 608703235, e-mail: soebajo@volny.cz,
www.fudokan.cz